

Vroege diagnose voorkomt blijvende reumaschade

Tot zo'n vijftien jaar geleden leidden reumatische aandoening vaak tot invaliditeit, zware functiebeperkingen en orgaanfalen. De medische wereld is vandaag echter zo ver gevorderd dat veel van de meer dan 200 reumatische aandoeningen goed onder controle te krijgen zijn. Daarbij is een zo vroeg mogelijke diagnose heel belangrijk om blijvende schade te vermijden.

De Europese Liga tegen Reuma (EULAR) focust in de campagne 'Don't Delay, Connect Today' op het belang van vroege diagnose bij reumatische aandoeningen. De Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie (KBVR), patiënten-samenwerkingsplatformen ReumaNet (Vlaams) en Clair (Waals) en de Belgische Paramedici in Reumatologie (BHPR) verspreiden de boodschap in België.

"De impact van reumatische aandoeningen op de maatschappij is groter dan we ons kunnen voorstellen", zeggen ReumaNet voorzitter Gerd Jacobs en KBVR voorzitter professor Bernard Lauwerys. "Eén op vijf mensen in België krijgt ooit in zijn leven te maken met reuma. Gezien de aandoeningen ook bij jonge mensen en zelfs kinderen voorkomen, hebben ze ook invloed op sociaaleconomische factoren. Een vroege diagnose en correcte, snelle behandeling kan de impact van reuma minimaliseren en mensen actief houden, zowel op het werk als thuis of in hun sociale kringen."

De laatste jaren kunnen artsen dankzij verbeterde technieken steeds sneller correcte diagnoses stellen. Tegelijkertijd kan er gerichter en persoonlijker behandeld worden. "Deze ontwikkelingen hebben een revolutie ontketend in de aanpak van inflammatoire reuma's waardoor mensen hun persoonlijke, sociale en professionele leven beter kunnen aanpakken", weet Lauwerys. "Het is heel belangrijk om bij symptomen als gewrichts- en rugklachten, een langdurig koortsig gevoel of uitzonderlijke vermoeidheid een arts te raadplegen. Huisartsen kunnen op basis van een eerste onderzoek doorverwijzen naar een reumatoloog. Wachten heeft geen zin, voorkomen is beter dan genezen."

Op 12 oktober is het Wereld Reuma Dag. De campagne **Don't Delay, Connect Today** zal op verschillende manieren in de kijker gezet worden:

- Van 28 september tot en met 15 oktober organiseert [ReumaNet](#) een **VIRTUEEL SYMPOSIUM** 'Reuma! Nu?' met lezingen, standen en informatiefilmpjes. Gratis toegankelijk voor iedereen, registreren via www.reumanu.be
- Op donderdag 12 oktober organiseren zorgverleners en patiënten samen een **ACTIE** in het **STATION BRUSSEL ZUID** om de campagne *Don't Delay, Connect Today* bekend te maken aan het grote publiek. Via infoborden, flyers en sketches van acteurs zal het belang van een vroege diagnose uitgelegd worden aan voorbijgangers. Zorgverleners en patiënten zijn present voor extra uitleg. Dit event wordt voorafgegaan door een **PERSMOMENT** om 13.30u waarop u van harte bent uitgenodigd.
- Op donderdag 12 oktober houdt ReumaNet een **OPEN DAG** in het ReumaHuis, **Imperiastraat 16 in Zaventem**. U bent van harte welkom vanaf **10u tot 18u!** Zowel zorgverleners als patiënten kunnen u te woord staan.
- Nog op donderdag 12 oktober zijn er in enkele ziekenhuizen **INFOSTANDEN** rond reumatische aandoeningen. Details hierover zijn te verkrijgen via nele@reumanet.be

- Op dinsdag 17 oktober houdt EULAR zijn jaarlijkse **EU EVENT** in Brussel, Thon EU Hotel, Wetstraat, Brussel. Voor meer info: nele@reumanet.be
- #connecttoday

Meer informatie (niet voor publicatie):

Mevrouw Catherine Bailleux, woordvoerder KBVR (Fr), 0476/665.880, catherine@r-euma.be, www.kbvr.be, www.fwro.be

Mevrouw Nele Caeyers, woordvoerder ReumaNet (Ndl), 0498 32 03 05, nele@reumanet.be, www.reumanet.be

Voorstellen voor de pers:

- Aankondiging virtueel symposium van 28/9 tem 15/10
- Persmoment Brussel Zuid: 12 oktober, 13.30u
- Bezoek aan het ReumaHuis/ReumaNet, Imperiastraat 16, Zaventem: kan vooraf EN op 12 oktober van 10 tot 18u (focus op patiënten)
- Interview met reumatoloog/zorgverlener en/of patiënt(en): kan vooraf EN op 12 oktober
- Bezoeken infostanden ziekenhuizen: 12 oktober, moment en locatie nader te bepalen
- Vragen/voorstellen: Nele Caeyers, 0498 32 03 05 en Catherine Bailleux, 0476 665 880

Wie zijn wij?

ReumaNet is het Vlaamse samenwerkingsplatform van reumapatiëntenorganisaties. De vzw ijvert voor de verbetering van de levenskwaliteit van alle mensen, jong en oud, met reumatische aandoeningen. Een correcte informatieverstrekking naar patiënten en hun omgeving is één van de doelen van ReumaNet.

www.reumanet.be

CLAIR is de Waalse koepel van reumapatiëntenorganisaties. De vzw wil zich vooral richten op beleidsmatige thema's en wil op de regionale en nationale niveaus de rechten van mensen met reumatische aandoeningen verdedigen.

www.clair.be

De **Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie** (KBVR) is de beroepsvereniging van reumatologen in België. Ze heeft tot doel de klinische en wetenschappelijke kennis in het veld van de reumatische aandoeningen te vergroten. KBVR verzamelt fondsen voor wetenschappelijk onderzoek via het **Fonds voor Wetenschappelijk Reuma Onderzoek** (FWRO).

www.kbvr.be, www.fwro.be, www.r-euma.be

De **Belgian Health Professionals in Rheumatology** (BHPR) vzw groepeert de Belgische paramedici met interesse in reumatologie. De vereniging heeft onder meer volgende doelstellingen: structureel overleg en samenwerking mogelijk maken tussen de diverse niet-medische zorgverstrekkers binnen de reumatologie, met de KBVR-SRBR vzw-asbl en Belgische patiëntenorganisaties en met de EULAR Health Professionals in Rheumatology op Europees vlak.