

### **Informatie omtrent osteoporose in de tijd van COVID-19**

Het risico om met het coronavirus (COVID-19) besmet te geraken is door osteoporose en osteoporose medicaties niet verhoogd.

Omwille van de beperkingen voor consultaties bij artsen en onderzoeken in de ziekenhuizen voor niet dringende problemen werden uw afspraken omtrent osteoporose mogelijks reeds verplaatst of zullen dit nog worden.

### **Hierbij is het interessant om te weten**

- dat vele artsen telefonische consultaties doen zolang dit nodig is en u zo goed mogelijk zullen vooruit helpen
- dat de meeste controle onderzoeken niet dringend zijn en ook op een later tijdstip kunnen doorgaan
- dat nieuwe afspraken voor osteoporose onderzoeken meestal ook kunnen uitgesteld worden. Bij patiënten met een hoog risico voor breuken kunnen bij voorbeeld voorlopig tabletten voorgeschreven worden voor welke geen goedkeuring tot terugbetaling vereist is.
- dat medicatievoorschriften door de arts per post kunnen opgestuurd worden
- dat er voorlopig een automatische verlenging van de terugbetaling van uw medicatie van toepassing is en dus ook botdensitometrie onderzoeken voor de verlenging van de terugbetaling van Forsteo® met 3 maanden uitgesteld kunnen worden
- dat raadplegingen wegens acute en dringende problemen, bij voorbeeld hevige acute rugpijn, best niet uitgesteld worden. Uitstellen van belangrijke acuut opgetreden problemen leidt vaak tot een verergering van het probleem en een hoger gezondheidsrisico van dit door het coronavirus.

### **Belangrijk om te weten in verband met uw osteoporose medicatie**

#### ***Prolia® (denosumab)***

Het effect van Prolia® (denosumab) verdwijnt vlug. De injecties mogen maximaal met 4 weken uitgesteld worden. Worden de injecties langer uitgesteld loopt u een verhoogd risico op breuken, vooral op wervelbreuken. Zowel voor specialisten als voor huisartsen is het aanbevolen ervoor te zorgen dat u de inspuitingen op tijd kan krijgen. De inspuitingen kunnen zo nodig ook door een verpleegkundige gegeven worden.

#### ***Aclasta® (Zoledronaat) infusen (Baxters)***

De werking van Aclasta® (Zoledronaat) duurt lang en de toediening kan zonder belangrijke risico's enkele maanden uitgesteld worden.

#### ***Bonviva® (Ibandronaat) injecties***

De werking hiervan gaat niet vlug verloren. Zo nodig kan een inspuitingen overgeslagen worden.

### ***Forsteo® (Teriparatide) injecties***

Tijdelijk wordt uw eerste goedkeuring voor terugbetaling door het RIZIV automatisch met 3 maanden verlengt. Indien u zich de injecties niet zelf toedient en het niet lukt deze op een veilige manier te laten toedienen kunnen de toedieningen zo nodig zonder grotere risico's gedurende enkele weken uitgesteld worden.

### ***Osteoporose medicatie in vorm van tabletten: alendronaat (Fosamax®, Fosavance®), risedronaat (Actonel®), ibandronaat (Bonviva®), raloxifene (Evista®)***

Deze neemt u gewoon verder.

### **Supplementen**

#### ***Calcium en vitamine D supplementen***

Indien u aangeraden werd calcium en / of vitamine D supplementen te nemen blijft u deze gewoon verder nemen.