

Organiseer een sponsorloop

Wij stellen aan kleuter-, basis- en middelbare scholen voor om gesponsorde wandelingen/runs te organiseren ten behoeve van "Hand in hand, samen tegen jeugdreuma".

Wetenschappelijk onderzoek is nodig om de zorg voor kinderen met reuma te verbeteren: wist u dat in België 1 op 1000 kinderen last heeft van reuma? Omdat beweging belangrijk is voor deze kinderen, willen wij u graag aanmoedigen om een sponsorloop te organiseren.

De opbrengst die u ons geeft, gaat volledig naar het Fonds van Wetenschappelijk Reuma Onderzoek (FWRO), dat wordt beheerd onder auspiciën van de Koning Boudewijnstichting. Deze financiële middelen zullen bij voorrang worden gebruikt om projecten op te starten die specifiek gericht zijn op het optimaliseren van de sociale, gezins-, school- en sportparticipatie van jonge patiënten die lijden aan jeugdreuma.

Praktische tips voor het organiseren van een sponsorloop

1. Elke school in een schoolnetwerk, zowel basis- als middelbare scholen, komt in aanmerking om een actie te organiseren.
2. De deelnemende school organiseert voor 30 juni van het schooljaar een actie. Om uw school in te schrijven, moet de schooldirecteur het volledige inschrijvingsformulier online indienen via de website www.reuma.be/contact of contact@reuma.be
3. Organiseer een moment van contact met de raad van bestuur en de gymnast(es) voor een toelichting op het project en de planning.
4. Plan een voorbereidingsfase (bv. 6 weken) voorafgaand de datum van de effectieve loop:
 - Stel tijdens de gymlessen een trainingsprogramma samen met de gymleraar op.
 - Geef leerkrachten informatie over reuma bij jongeren om het bewustzijn van de kinderen in de klas te vergroten.
 - Vraag ons om promotiemateriaal om in uw school te verspreiden:
 - o 4 Affiches die op school moeten worden aangebracht
 - o Informatiefolders voor leerkrachten, kinderen en gezinnen
 - o Eén sponsorkaart per kind (4 weken voor de wedstrijd te overhandigen)
 - o Eén armband met logo per kind (zelfde als hierboven)
 - o Eén T-shirt per kind (hetzelfde als hierboven)?
5. Herinner de kinderen er enkele dagen voor de wedstrijddatum aan dat ze op de wedstrijddag met sportkleding en -schoenen naar de wedstrijddag moeten komen.
6. Laat de kinderen weten dat ze de sponsorgeldkaart en het ingezamelde geld uiterlijk op de dag van de race moeten teruggeven.
7. De effectieve loop:

- Kies een veilig parcours locatie dicht bij de school
- Best het lopen faseren in tijd in functie van leeftijd/leerjaar: bv 1ste en 2de leerjaar tesamen, 3de en 4de samen en 5de en 6desamen
- Laat de loop niet langer dan 1 uur duren
- Ritme: Eerst wandelen, daarna joggen achter de turnjuf (10min) en dan lossen (40min vrij voor lopen of wandelen) en laatste 10 min terug wandelen: duurloop aanleren
- Het aantal toertjes tellen door bv bij elke toer een stempel uit te delen/ kind roept zijn/haar naam aan de aankomstlijn naar één van de leraars die dan aftekent
- Voorzie bevoorradingsstandjes met bekertjes water tijdens de sponsorloop (bv aan de aankomstlijn)

8. Goedkeuring aan directie vragen voor het nemen van foto's tijdens de sponsorloop voor sociale media en website.

9. Aanwezigheid aanvragen van een lid/leden van het 'Hand in Hand-team'

Inschrijvingsformulier

Naam van de instelling:

Straat en nummer:

Postcode:

Stad:

Naam actie (gelieve uw actie een naam of korte beschrijving te geven):

Datum Actie:

Tijdstip Actie (op welk tijdstip zal de actie plaatsvinden):

Plaats Actie (op welke locatie zal de actie plaatsvinden):

Aantal leerlingen (gelieve het aantal inschrijvingen door te geven):

Naam Verantwoordelijke contactpersoon:

Telefoon Verantwoordelijke contactpersoon:

E-mail:

Opmerkingen: