



E MAIN DANS LA MAIN ENSEMBLE CONTRE LES RHUMATISMES

Un projet de et pour le Fonds de Recherche
Scientifique en Rhumatologie

Contents

"Nous devons sensibiliser".....	2
Échographie des articulations chez les enfants et les adolescents en bonne santé....	3
Le droit des successions expliqué par un spécialiste.....	4
Patient Partners Program.....	5
FRSR: les projets scientifiques.....	5
Avez-vous déjà visité notre nouveau site web ?.....	5
60% de réduction d'impôt sur les dons jusqu'à la fin de 2020 !!.....	5

Cher lecteur,

Il semble que pour le moment, on ne pense qu'au Coronavirus. C'est bien compréhensible, mais malheureusement, les maladies rhumatismales ne sont pas quelque chose que l'on peut ignorer. Au contraire, la pandémie de COVID-19 cause beaucoup de problèmes supplémentaires dans notre secteur de la santé.

Nous avons compilé pour vous les dernières nouvelles du monde des rhumatismes.

Nous vous souhaitons bonne lecture et surtout de rester en bonne santé!

Valerie Badot
Président-Elect
La Société Royale Belge
de Rhumatologie

Dirk Elewaut
Président
La Société Royale Belge
de Rhumatologie



"NOUS DEVONS SENSIBILISER"

Le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie (FRSR) existe depuis vingt ans. Nous avons eu une conversation avec le professeur René Westhovens qui est actuellement à la tête de l'association.

Bonjour professeur, pouvez-vous nous en dire plus sur vous ?

De 1984 à 2019, j'ai travaillé comme rhumatologue à l'UZ Leuven et à Genk et comme professeur à la KU Leuven. En plus de mon travail quotidien, j'ai eu et j'ai toujours à cœur d'améliorer la situation des patients atteints de maladies rhumatismales. Je suis également un ancien président de la Société Royale Belge de Rhumatologie (SRBR) et rédacteur en chef adjoint de "Rheumatology Progress in Practice". Depuis 1999, je supervise le programme "Patients Partners". Depuis 2012, je suis président des collèges de médicaments orphelins et de la commission de remboursement de l'Institut National d'Assurance Maladie et Invalidité. Depuis 2017, je suis président de la FRSR.

Vous êtes manifestement occupé! Pourquoi la rhumatologie ?

Mon premier intérêt était la médecine interne, mais la rhumatologie s'est avérée plus intéressante en raison de la combinaison de la médecine interne et des aspects locomoteurs. Le sport m'a toujours intéressé, j'ai été arbitre en volley-ball jusqu'à l'âge de quarante ans. Je n'ai jamais regretté mon choix. La rhumatologie est extrêmement fascinante. Nous avons fait beaucoup de progrès ces dernières années.

Sur quoi vous concentrez-vous dans le domaine de la recherche?

Mes intérêts scientifiques portent sur la Polyarthrite Rhumatoïde (PR), en particulier sur l'approche multidisciplinaire et les stratégies permettant de s'attaquer rapidement à la maladie. Ma motivation est d'améliorer les soins sur la base de preuves scientifiques. J'ai toujours essayé de comprendre le point de vue du patient et d'avoir recours aux soins multidisciplinaires. Ma philosophie : ne jamais quitter les valeurs et les objectifs que vous défendez. Cela peut prendre plus de temps, mais au final, la satisfaction est grande ! La recherche est très importante. Malheureusement, le financement, en particulier de la recherche axée sur le patient, reste difficile. Par rapport aux Pays-Bas ou aux pays scandinaves, la Belgique est à la traîne en matière de financement de la science clinique.

Quelle est votre vision sur le développement du FRSR ?

Je veux surtout m'appuyer sur le travail de Xavier Janssens qui a fondé le Fonds. Nous devons également stimuler les campagnes de sensibilisation par le biais de notre projet "Hand in Hand" et continuer à chercher des moyens de recevoir davantage de dons. Cela nécessite une plus grande visibilité.

Voyez-vous des défis, des opportunités, des priorités ?

Le défi le plus important reste d'attirer des collaborateurs, des personnes qui veulent faire le

travail, travailler dans la recherche scientifique. La rhumatologie est une petite communauté, mais en collaborant avec les associations de patients et les professionnels de la santé, nous avons d'énormes opportunités d'avancer.

Vous avez une anecdote que vous souhaitez partager avec nos lecteurs ?

Il y a quelques années, nous avons traité une dame souffrant d'une grave PR. Nous n'avons pu que soulager sa douleur et maintenir autant que possible son fonctionnement limité. C'était frustrant de pouvoir faire si peu. Au final, elle a fait don de plus de 200 000 euros à la KU Leuven pour la recherche, en guise de remerciement pour les bons soins apportés.

Les gens oublient parfois que ce n'est pas seulement le cancer qu'il faut vaincre ! Les maladies rhumatismales ont un impact énorme sur les personnes et sur la société. Il faut l'améliorer !

Merci, professeur, pour vos efforts !

Le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie recueille des fonds dans le cadre du programme "Main dans la main, ensemble contre les rhumatismes" pour soutenir la recherche sur les maladies rhumatismales. Ces projets améliorent la qualité de vie des personnes souffrant de maladies rhumatismales. Votre don fait une différence.



ENTRETIEN AVEC LA PROF. DR. RUTH WITTOEK

ÉCHOGRAPHIE DES ARTICULATIONS CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS EN BONNE SANTÉ



Le professeur Ruth Wittoek est l'une des sept chercheurs qui ont reçu une bourse du FRFR l'année passée. Elle souhaite recueillir des données auprès d'enfants et d'adolescents en bonne santé afin de pouvoir les comparer avec celles d'enfants ayant des troubles rhumatismaux. Le professeur Wittoek s'est rendue cet été avec son équipe à Plopsaland, à la rencontre des enfants et de leurs parents.

QUI EST LE PROFESSEUR RUTH WITTOEK ?

Le professeur Wittoek est rhumatologue depuis 2014 et travaille à l'UZ Gent. Elle fait principalement des recherches sur l'arthrose et se passionne pour l'échographie. Au cours de l'entretien, la passion pour son métier est clairement mise en avant, surtout en ce qui concerne les enfants.

Les enfants et les rhumatismes : deux mots incompatibles, pensez-vous ? Malheureusement non ! Un enfant sur mille est touché par la polyarthrite juvénile idiopathique. Cette maladie a un impact majeur sur la vie quotidienne de ces enfants et adolescents. Leur parcours scolaire peut en souffrir, mais leur vie sociale aussi.

Le professeur Wittoek n'est pas rhumatologue pour enfants, mais elle travaille souvent avec eux pour vérifier, grâce à l'échographie, si et où la maladie est active dans leurs articulations.

Nous l'avons rencontrée pour faire le point sur ses recherches.

Qu'est-ce que l'échographie, et pourquoi est-elle intéressante pour les rhumatismes ?

L'échographie est une technique d'imagerie totalement inoffensive. Vous pouvez passer une échographie tous les jours, pour ainsi dire, sans causer aucun dommage. Idéal pour une utilisation avec les enfants.

L'échographie a souvent été utilisée et examinée chez les adultes tout au long de l'histoire. Chez les enfants, elle n'a pas encore été étudiée en détail. Grâce à ce projet, j'essaie de découvrir à quoi ressemblent les articulations des enfants et comment elles évoluent au fur et à mesure que les enfants leurs articulations grandissent.

Votre équipe et vous êtes allées à Plopsaland pour cette étude. Pourquoi aller dans un parc d'attractions ?

J'ai longtemps voulu faire de la recherche à grande échelle sur les enfants en bonne santé. Dans mon quotidien à l'hôpital, on ne voit pas beaucoup d'enfants en bonne santé. Comme les parents doivent également donner leur accord pour la recherche, nous avons pensé qu'il serait intéressant de nous installer dans un parc d'attractions. La direction et les employés de Plopsaland ont réagi avec beaucoup d'enthousiasme et de bonne volonté et nous ont très bien reçus pendant toute la durée de la présence.

Où en êtes-vous avec le projet ?

La phase de recrutement est terminée. A Plopsaland, nous avons scanné 500 enfants. Ces données sont maintenant regroupées afin de pouvoir être analysées à l'automne.

Le but ultime de ce projet est de créer des données pour toutes les catégories d'âge, mais aussi par sexe, index de masse corporelle, etc. Notre objectif est de détecter les anomalies encore plus rapidement à l'avenir.

Avez-vous une devise de vie à partager avec nous ?

Ma devise est la suivante :

'WONDER IS THE BEGINNING OF WISDOM.'

En tant que chercheur, je pense qu'il est important que vous puissiez vous émerveiller. Cela active votre cerveau et votre esprit et vous incite à continuer à chercher des réponses. À mon avis, il en résulte une plus grande sagesse et une plus grande inspiration.





TRANSMETTEZ AUSSI VOTRE GENEROSITE
Ajoutez une bonne cause dans votre testament.

TESTAMENT.BE



LE DROIT DES SUCCESSIONS EXPLIQUÉ PAR UN SPÉCIALISTE

Saviez-vous que le FWRO est associé à Testament.be ?

Testament.be vous permet de vous assurer que votre héritage est bien dépensé.

Vous souhaitez en savoir plus ? Alors nous vous invitons à la session d'information en ligne de Testament.be **le jeudi 12 novembre à 9h30** : une présentation très intéressante de l'experte juridique Ann Maelfait, réservée aux supporters du Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie

Ann Maelfait est spécialiste du droit des successions, avec une expertise particulière dans l'accompagnement des familles. Malheureusement, en raison des mesures corona, il est impossible de vous inviter à suivre cette présentation dans un bel endroit, mais vous pourrez suivre cette conférence complètement « corona-proof » depuis votre salon sur votre ordinateur, téléphone portable ou tablette le 12 novembre à 9h30.

Au cours de cette séance d'information, de nombreux sujets seront abordés : Comment rédiger correctement un testament? Comment pouvez-vous, en plus de la famille et des amis, inclure une bonne cause dans votre testament? Quels changements législatifs importants sont survenus récemment?

Cette session d'information juridique est gratuite, mais vous devez vous inscrire au préalable.

Cette séance d'information vous intéresse ? Merci d'envoyer un courriel à jorien@r-euma.be en indiquant **votre nom, votre numéro de téléphone portable et votre adresse électronique**. Ensuite, vous recevrez de notre part un lien avec lequel vous pourrez participer à la séance d'information en ligne.

Ce jour-là, il vous suffit de vous asseoir devant votre PC, ordinateur portable, smartphone ou tablette pour pouvoir suivre la conférence d'Ann Maelfait.

Si vous avez des questions après la conférence, n'hésitez pas à nous contacter via jorien@r-euma.be ou au +32 (0)2 372 36 43.



**TRANSMETTEZ
AUSSI VOTRE
GENEROSITE**

Ajoutez une bonne cause
dans votre testament.

TESTAMENT.BE



PATIENT PARTNERS PROGRAM

Le Patient Partners Program (PPP) est un groupe de travail au sein de l'asbl SRBR, tout comme le FRSSR.

Le PPP apprend aux patients atteints de polyarthrite rhumatoïde et de spondylarthrite à devenir experts de leur maladie. Grâce à ces connaissances, les personnes instruites enseignent leur savoir et leur expérience aux étudiants en médecine, aux médecins généralistes, aux infirmières spécialisées dans la polyarthrite rhumatoïde,...

Nous souhaitons que ce programme se développe rapidement dans les années à venir. Nous prévoyons d'étendre ce programme à d'autres maladies rhumatismales et de délivrer nos cours dans d'autres endroits que ceux visités actuellement.

Connaissez-vous quelqu'un qui a une PR ou une SpA ? Alors, parlez-lui du PPP.

Plus d'infos ? Contactez-nous via jorien@r-euma.be



FRSSR: LES PROJETS SCIENTIFIQUES RÉCOMPENSÉS EN 2020

Outre le projet du professeur Ruth Wittoek, six autres projets ont été récompensés. Voici les noms des projets et les chercheurs qui en sont responsables :

- Cataloguing the cellular diversity of tendons in health and disease.
 - Eric Gracey (UGent)
- How can we optimise the treatment with rituximab for patients with Rheumatoid Arthritis in daily clinical practice?
 - Delphine Bertrand (KULeuven)
- Comparing axial radiographic damage and mobility of the spine in psoriatic arthritis with newly diagnosed spondyloarthritis
 - Manouk De Hooge (UGent)
- Systemic sclerosis en beroepsblootstelling aan silica of solventen: epidemiologie, de interactie tussen genetica en omgeving en de detectie van objectieve blootstellingsmerkers ter verbetering van risico-inschatting en preventie.
 - Ellen De Langhe (KULeuven)
- Elucidating the role of double homeobox protein 4 (DUX4) in the pathology of inflammatory arthritis
 - Veerle Somers (UHasselt)
- Multimodal study of glucocorticoid-induced osteoporosis and myopathy: evaluation of bone and muscle toxicity by MRI, serum analysis and architecture measurement after different doses of glucocorticoid therapy initiation.
 - Olivier Malaise (ULiège)

[Vous trouverez de plus amples informations sur chaque projet sur notre site web.](#)



AVEZ-VOUS DÉJÀ VISITÉ NOTRE NOUVEAU SITE WEB ?

Consultez le site www.r-humatismes.be et découvrez les dernières nouveautés dans le monde de la rhumatologie !

60% DE RÉDUCTION D'IMPÔT SUR VOS DONS EN 2020 !!

En 2020, les dons de 40 euros ou plus seront remboursés à 60 % au lieu des 45 % habituels. En d'autres termes : un don de 100 euros ne vous coûtera que 40 euros ! Un don de 50 euros à peine 20.

[Faites un don maintenant, soutenez le FRSSR et profitez-en immédiatement!](#)

MAIN DANS LA MAIN ENSEMBLE CONTRE LES RHUMATISMES

WWW.R-HUMATISMES.BE



Le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie est géré par La Fondation Roi Baudouin.



Main dans la main, ensemble contre les rhumatismes est un projet de et pour le Fonds pour la Recherche Scientifique en Rhumatologie. Le FWRO est un groupe de travail de la Société Royale Belge de Rhumatologie.



La SRBR forme, avec les organisations de patients ReumaNet et CLAIR et les prestataires de soins en rhumatologie (BeHPR), la Maison de la Rhumatologie.

